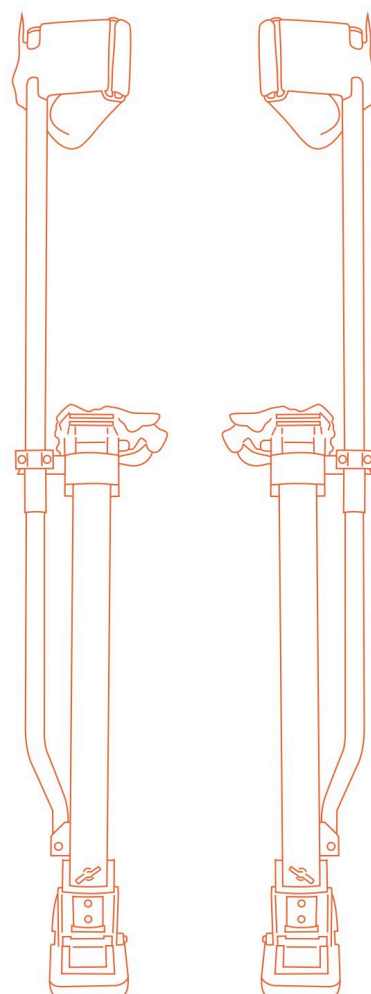


BEDIENUNGSANLEITUNG

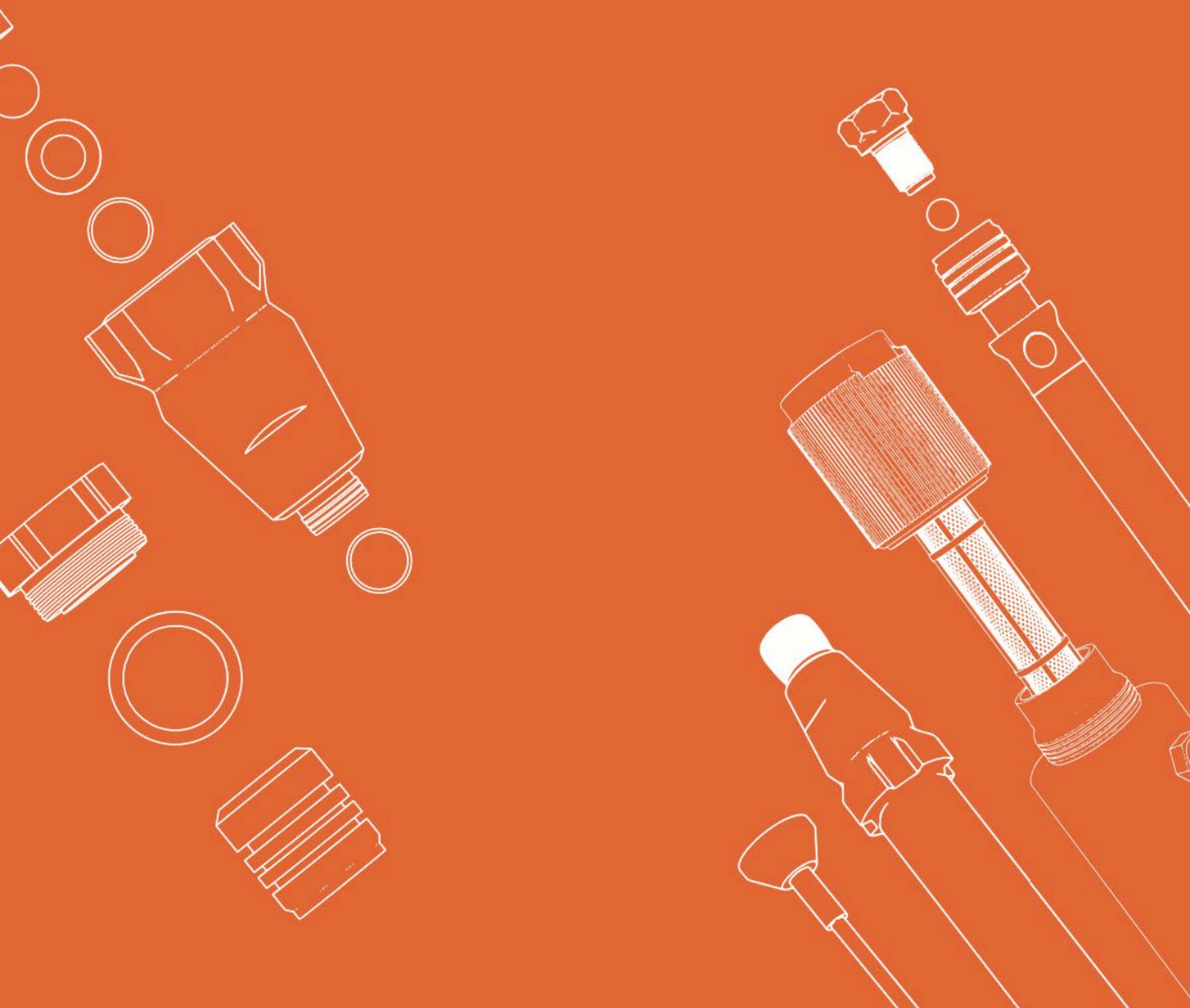
Baustelzen



Willkommen!

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben.

In dieser Anleitung finden Sie alle notwendigen Informationen zur Installation, Konfiguration und Bedienung unserer Geräte.



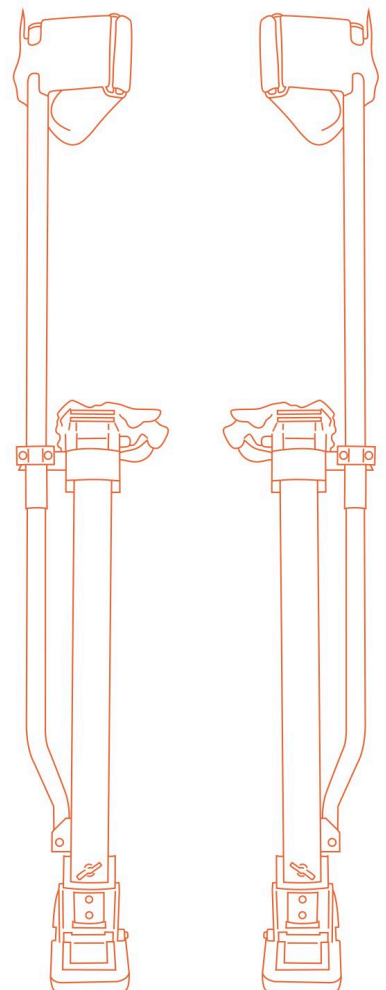
INHALT

Sicherheitsvorkehrungen

- Arbeitsbereich
- Vor Gebrauch
- Während der Arbeit

Baustelzen

- Technische Daten
- Lieferumfang
- Beschreibung der Teile
- Montage
- Stelzenausgleich
- Höhenverstellung
- Vorsichtsmaßnahmen beim Gehen
- Gehen und Arbeiten auf Stelzen



Lesen Sie vor Arbeitsbeginn die Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Beachten Sie während des Betriebs die Sicherheitshinweise.

Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu Verletzungen oder Sachschäden führen!

SICHERHEITSTECHNIK

Die ordnungsgemäße Montage, Pflege, Inspektion und Wartung sowie der bestimmungsgemäße Gebrauch sind entscheidend für Ihre Aufgaben und Ihre persönliche Sicherheit. Sie sind persönlich für die Nutzung und Instandhaltung der Stelzen verantwortlich. Wir haften nicht für Unfälle, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Missbrauch oder unsachgemäße Wartung und Instandhaltung der Stelzen entstehen.

Bei Fragen oder Anliegen zu dieser Anleitung wenden Sie sich bitte an unser Servicecenter. Wir helfen Ihnen gerne bei der Lösung von Problemen. Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben, und viel Erfolg bei Ihrer Arbeit!

Achtung!

Die folgenden Warnhinweise gelten für die Einrichtung, den Betrieb, die Wartung und Reparatur dieses Geräts.

ARBEITSBEREICH

Für Arbeiten auf Stelzen ist ein Arbeitsbereich ohne Bauschutt und Baumaterialien erforderlich.

Das Arbeiten mit Stelzen auf rutschigem Untergrund ist verboten.

Das Arbeiten mit Stelzen ist verboten, wenn sich Bauschutt, Fremdkörper und Baumaterialien unter den Füßen befinden.

Vorsicht ist geboten, wenn sich in der Nähe tief hängende Lampen, Rohre usw. befinden.

VOR DER VERWENDUNG

Es ist verboten, Stelzen ohne vorherige Kenntnis der Gebrauchsanweisung zu benutzen.

Es ist verboten, beschädigte oder stark abgenutzte Stelzen zu benutzen.

Vor dem Gebrauch müssen die Stelzen überprüft werden. Stellen Sie sicher, dass keine Beschädigungen, kein übermäßiger Verschleiß an den Gelenken und alle Schrauben festgezogen sind.

Es ist verboten, die Stelzen zu verändern oder Änderungen vorzunehmen, die nicht vom Hersteller vorgesehen sind.

WÄHREND DER ARBEIT

Seien Sie beim Arbeiten auf Stelzen stets vorsichtig. Alle Schrauben müssen fest angezogen sein.

Die maximale Belastung pro Paar sollte 105 kg nicht überschreiten.

Entfernen Sie die Stelzen vorsichtig, um sie einzustellen, wenn keine Hilfsperson in der Nähe ist.

Achten Sie stets auf Ihre Füße und gehen Sie nur auf geeigneten, harten Oberflächen und ebenem Gelände.

Die Bedienung unbequemer oder nicht eingestellter Stelzen ist verboten.

Das Tragen schwerer Lasten ist beim Gehen auf Stelzen verboten.

Laufen oder zu schnelles Gehen auf Stelzen ist verboten.

Das Aufheben von Gegenständen unterhalb der Beinhöhe ist verboten.

Die Bedienung von Stelzen ist unter Alkohol- oder Drogeneinfluss verboten.

Das Betreten von Stelzen auf Leitern, Stühlen oder anderen Höhenvergrößerungsvorrichtungen ist verboten. Gehen Sie nur auf sauberem Boden.

ASPRO BAUSTELZEN

ASPRO Konstruktions-Aluminiumstelzen werden von Fachleuten für Ausbau- und Installationsarbeiten in Räumen eingesetzt. Sie ermöglichen das Heben von Personen in die Höhe und sorgen für Bewegungsfreiheit. Die Stelzen sind in Fußgröße und Höhe verstellbar und somit für Nutzer mit unterschiedlichen Beinformen geeignet. Robuste Befestigungsgurte und eine rutschfeste Gummisohle gewährleisten Stabilität und Sicherheit beim Bewegen, während das Aluminiumprofil für strukturelle Stabilität sorgt.

Ideal für Deckenmontage, Trockenbauverkleidungen, Malerarbeiten und Kabelinstallationen. Der Einsatz von Modulen steigert die Effizienz, spart Bewegungszeit und macht Arbeiten in der Höhe komfortabler und sicherer.

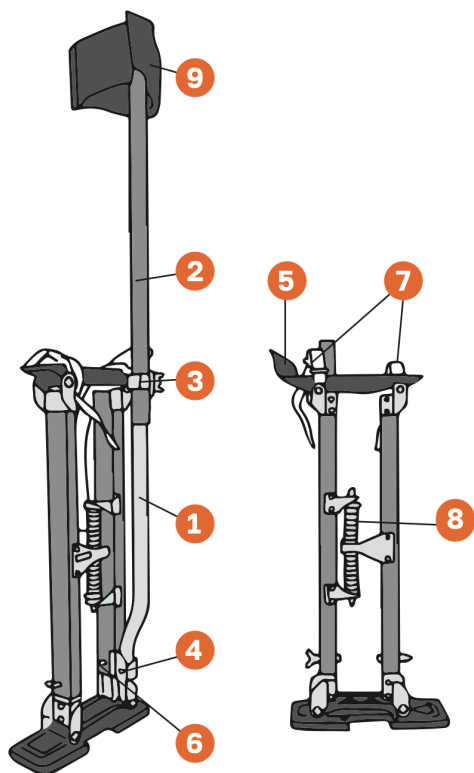
TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN

- Model: ASPRO (15-23) / ASPRO (24-40) / ASPRO (48-64)
- Produkttyp: Baustelzen
- Nettogewicht: 5,65 kg / 7 kg / 9 kg
- Bruttogewicht: 6,1 kg / 7,5 kg / 9,83 kg
- Verpackungsmaße: 57 x 29 x 17 cm / 31,5 x 19 x 76,5 cm / 19 x 133 x 35 cm
- Maximale Hubhöhe: 584 mm / 1016 mm / 1626 mm
- Länge (mm): 381–584 (15–23 Zoll) / 609–1016 (24–40 Zoll) / 1219–1626 (48–64 Zoll)
- Maximale Tragkraft: 105 kg

LIEFERUMFANG

- Die Basis der Stelzen
- Oberes Stützrohr
- Unteres Stützrohr
- Fersenhalterung
- Werkzeugsatz
- Bedienungsanleitung

BESCHREIBUNG DER ARBEITEN

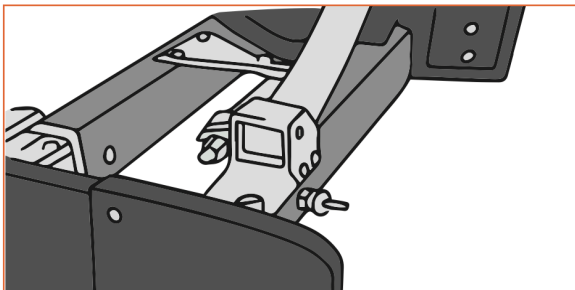
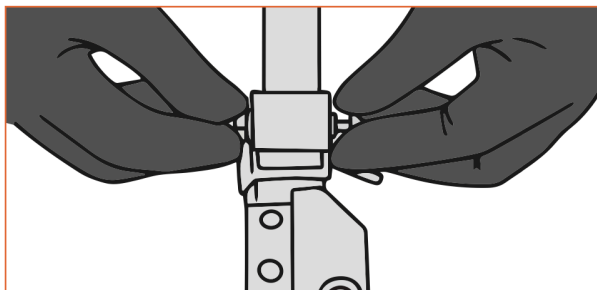


1. Unteres Stützrohr
2. Oberes Stützrohr
3. Obere Halterung
4. Untere Halterung
5. Fersenhalterung
6. Einstellschraube
7. Befestigungsgurte
8. Stoßdämpfungsfedern
9. Schnallengurt

ZUSAMMENBAU

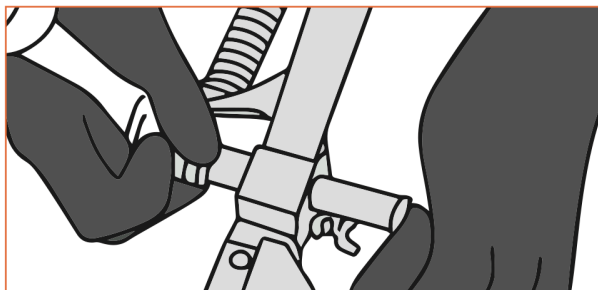
Die Stelzen werden bis auf einige Teile montiert geliefert.

1. Lösen Sie die Stützrohrschelle an jeder Stelze. Führen Sie den unteren Teil des Stützrohrs durch die Schelle in die untere Halterung ein. Lassen Sie die Schelle vorübergehend frei.

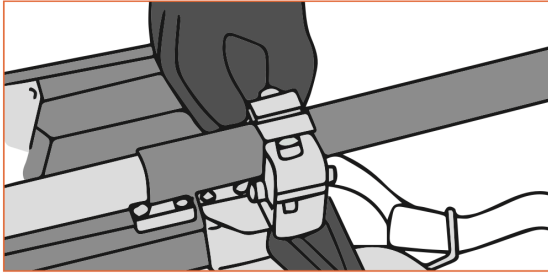


2. Befestigen Sie den unteren Teil des Stützrohrs mit 1/4" x 1-3/4" Schrauben an der unteren Halterung, ohne ihn fest-zuziehen.

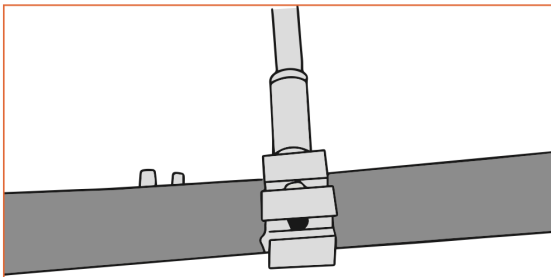
3. Nach Abschluss der Montage gut fest-ziehen.



4. Montieren Sie das Stützrohr-Oberteil durch die Schelle am Stützrohr-Unterteil, so dass die Wadenhalterung oben liegt.



5. Ziehen Sie die Stützrohrschellen gleichmäßig fest, damit sich die Oberseite des Stützrohrs während des Gebrauchs nicht wedgert. Ziehen Sie die Schelle nicht zu fest an, da sich das Stützrohr sonst verformen (beschädigen) und austauschen muss.



6. Montieren Sie das Stützrohr so, dass Bein und Fuß der Stelzen eine gerade Linie bilden und beim Arbeiten auf Stelzen exakt in einer Linie stehen. Ziehen Sie nach dieser Einstellung alle Schrauben fest an.

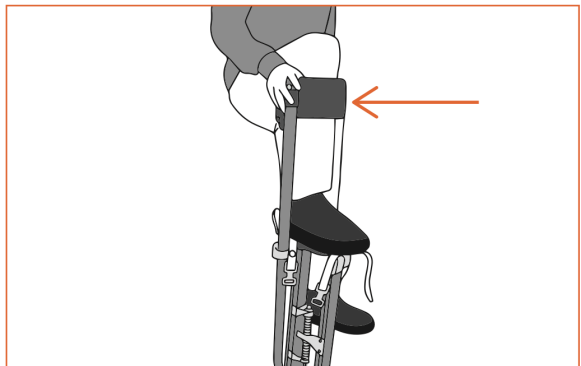
Setzen Sie die Fersenhalterung an der richtigen Stelle auf die Fußstütze und befestigen Sie sie mit den mitgelieferten Schrauben und Muttern. Stellen Sie die Fußstütze so ein, dass sich Ihr äußerer Knöchel direkt über der Einstellschraube befindet, und ziehen Sie diese fest.



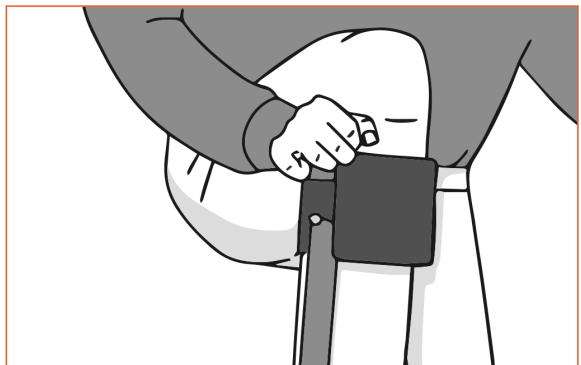
ANZIEHEN DER BAUSTELZEN

Wählen Sie für die Arbeit auf Stelzen eine saubere, ebene Fläche, fernab von Türen, Lüftungsschächten, Treppenhäusern, Fenstern usw. Stellen Sie sich mit Hilfe von Kollegen auf die Stelzen und beachten Sie die folgende Reihenfolge:

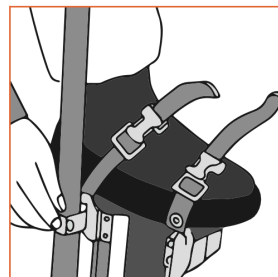
1. Lehnen Sie sich an die Wand. Stellen Sie Ihren Fuß auf die Sohle der Stelze.



Ziehen Sie zuerst den Wadengurt fest.



2. Anschließend werden die Riemen des Fußes und einer der Riemen, der den Fingern am nächsten ist, an der breitesten Stelle der Finger festgezogen.

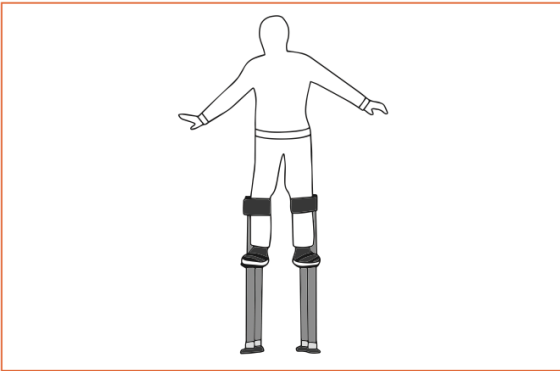


3. Nach Abschluss der Arbeiten lösen Sie zuerst die Fußgurte und erst dann den Wadengurt.

Achtung:

Für eine komfortable und sichere Nutzung von Stelzen ist die richtige Balance entscheidend.

Passen Sie die Stelzeneinstellungen an, bis Sie sich beim Gehen auf Stelzen wohl fühlen. Stehen Sie aufrecht, stellen Sie Ihre Füße bequem auseinander, balancieren Sie und entspannen Sie sich.



Wenn Sie aufrecht stehen, sollten Ihre Stelzen in einer neutralen, vertikalen Position stehen.

Passen Sie die Stützrohre gegebenenfalls mit einer Klemme an, sodass die Beine gerade sind und das Stehen auf den Stelzen angenehm ist. Bleiben Sie einfach einige Minuten an einer Stelle stehen, um sich an die Höhe zu gewöhnen.

Kippen die Stelzen nach vorne, lösen Sie die Klemme der Stützrohre, drehen Sie die Waden- und Stützrohrhalterung nach hinten und ziehen Sie die Klemmen wieder fest. Diese Einstellung dient dazu, das richtige Gleichgewicht vor und zurück zu gewährleisten. Sollte das Bein nach dieser Einstellung an der Wadenbefestigungsstelle unbequem sein, verstellen Sie die Fersenstütze in die gleiche Richtung.

Die Federn können ebenfalls zum Ausgleichen eingestellt werden. Beim Vorlehnen wird die untere Feder gespannt, beim Zurücklehnen die obere.

HÖHENVERSTELLUNG

Lösen Sie die Einstellschrauben an jeder Stelze mit den Händen. Heben Sie die Stelzen gleichmäßig auf die gewünschte Höhe, richten Sie die Löcher aus und setzen Sie die Schrauben wieder ein. Ziehen Sie sie fest an.

Achtung: Bei falscher Einstellung kann es zum Verlust des Gleichgewichts kommen, was unsicher sein kann.

VORSICHTSMAßNAHMEN BEIM GEHEN

Warnung! Machen Sie immer kleine Schritte und platzieren Sie die Stelzen nicht zu weit auseinander. Längeres Begehen auf Stelzen kann zum Lösen der Federn führen. Intensive Nutzung kann die Lebensdauer der Stelzen erheblich verkürzen oder zu Ausfällen führen.

Die Stelzen bitte vor jedem Arbeitstag überprüfen. Stellen Sie sicher, dass die Stelzen voll funktionsfähig sind, keine Anzeichen von Beschädigung oder Verschleiß aufweisen und alle Schrauben und Muttern fest-gezogen sind!

GEHEN UND ARBEITEN AUF BAUSTELZEN

Warnung! Diese Anleitung muss vor der Verwendung von Baustelzen vollständig gelesen werden.

Versuchen Sie nicht, das Stelzenlaufen ohne Hilfe zu erlernen!

Nachdem Sie die Stelzen angelegt haben, stellen Sie Ihre Füße schulterbreit auseinander und versuchen Sie, das Gleichgewicht zu halten, während Sie an einer Stelle stehen. Bewegen Sie dann, ohne die Knie zu beugen, langsam ein Bein nach vorne. Halten Sie das Gleichgewicht. Bewegen Sie dann langsam das andere Bein nach vorne.

Es muss eine Person in der Nähe sein, die dies überprüft. Sobald Sie sich sicher fühlen, können Sie die Schritte erhöhen.

Wenn Sie anfangen, sicher zu gehen, versuchen Sie, einen Schritt zurückzutreten und sich um 180 Grad zu drehen. Üben Sie weiter, bis Sie das Gefühl haben, ohne Hilfe gehen zu können.

